

Järfälla Rotaryklubb stöder Nutrition for Life i Sri Lanka

Nutrition for Life är en verksamhet i Sri Lanka som sponsras av Järfälla Rotaryklubb. Projektet riktar sig till barn i en skola, Kelani College, där 15 procent av eleverna inte får någon frukost hemma på grund av att föräldrarna inte har råd eller möjlighet att både låta barnen gå i skola och ge dem mat på morgonen. Det betyder att eleverna inte får någon mat under hela skoldagen, som pågår under sex timmar. Några barn har berättat hur de äter löv från träden för att ha något i magen under skoldagen. I dag får de allra mest behövande barnen ett matpaket när de kommer till skolan. Genom klubbens engagemang får dessa barn en bättre start i livet.



Alla skolungdomar i Sri Lanka bär skoluniform. Flickorna på bilden går i Kelani College, men har ingenting med vårt projekt att göra. (Vi har inte tillstånd att fotografera vid matutlämningen eftersom rektorn inte vill peka ut redan utsatt barn mer än nödvändigt).

Skolan

Skolan heter Kelani College och ligger i huvudstaden Colombo. På skolan går ungefär 1500 elever. Rektorn och lärarkollegiet kunde konstatera att de barn som gick hemifrån på morgonen utan mat i magen hade sämre skolresultat än andra och dessutom var de ofta utåtagerande. Många av dessa elever hade också stora koncentrationssvårigheter. En hel del av barnen deltog inte heller i undervisningen utan skolkade stora delar av dagen.

Tillsammans med vår samarbetspartner, Biståndsföreningen Sri Lankas Barns Vänner, samt deras lokala representation, Learning for Life, har 50 barn identifierats som mottagare av matpaket, eftersom deras föräldrar är extremt fattiga. Det handlar inte bara om ekonomisk fattigdom utan det rör sig också om droger, kriminalitet och prostitution. Barnen går i årskurserna 6 – 9.

Bättre skolresultat

Matpaketen som eleverna får består av ris eller nudlar samt kyckling, fisk eller omelett. Matpaketen delas ut till de mest behövande barnen, utan hänsyn till etnisk eller religiös tillhörighet.

Vid en utvärdering visade det sig att de elever, som fått matpaket, också fick förbättrad koncentration förmåga. Närvaron på lektionerna har ökat markant. Eleverna uppvisar ett bättre uppförande, till exempel hur de svarar lärarna, hur de umgås med sina kamrater och hur de sköter sina skolböcker.



Rektorn för Kelani College, Mr D.U. Waragoda är oerhört tacksam över bemedlade barn vid hans skola nu får matpaket genom Järfälla Rot SLBVs försorg. Här flankeras han av musikläraren Mr Anupama Pal och Ms Ann Arachchige, som arbetar på SLBVs lankesiska organisation for Life.

Glädjande är också att se barnens glada och nöjda miner under skoldagen.

Matkreatörer

Nutrition for Life startades som ett privat initiativ år 2014 av två unga kvinnor från Stockholm, Noomi och Therése. Noomi är själv adopterad från Sri Lanka. Båda är utbildade kockar. De har 15 års yrkeserfarenhet och vet hur mycket kosten betyder för barns utveckling. Noomi och Therése driver en ambulans Food-Truck och de har donerat grundplåten till projektet. Noomi och Therése fick 2015 kontakt med Sri Lankas Barns Vänner, som sedan tidigare hade kontakt med Kelani College. Inriktningen var från början enbart matpaket för mindre bemedlade barn. Sedan år 2016 ingår också undervisning i näringslära i programmet, både för föräldrar, elever och lärare.



Therése (tv) startade Nutrition for Life och grundplåten. År 2015 startade hon företaget, The Nutri-Truck.



att mindre
klubb och
wadana
on, Learn-



En glad hälsning från en grupp pojkar på Kelani College, där SLBV sedan tidigare har aktivitet genom hälsoprojektet Star for Life. De har dock ingenting med vår verksamhet att göra. (Vi får inte peka ut vilka barn som får matpaketen, eftersom de redan är väldigt utsatta).



h Noomi
t Nutrition
erade
verksam-
vann deras
chen Crew,
Streetfood.

Hjälpa fler barn

Rektorn och lärarkollegiet har uttryckt önskemål om att få till stånd en ökning av antalet barn som får matpaket. För att klara detta mål behövs stöd utifrån. När Järfälla Rotaryklubb fick vetskap om projektet var det självklart att bidra. Målet för Järfälla Rotaryklubb är att kunna ge flera barn ett matpaket varje skoldag och klubben ser detta som en långsiktig verksamhet. Kostnaderna är för närvarande 770 kronor per termin eller 2310 kronor för läsårets tre terminer per barn, inklusive utbildningsinsatser. Samarbetspartnern Sri Lankas Barns Vänner (SLBV) är en hjälporganisation som har funnits sedan år 1980. Den startades av föräldrar som hade adopterat barn från Sri Lanka. Man ville ge något tillbaka till det land som givit dem förtroendet att ta hand det värdefullaste en nation har – dess barn.

Focus på utbildning

SLBV har nästan 40 års erfarenhet av att ge bra utbildning åt utsatta barn i Sri Lanka. Föreningen bidrar med utbildningsinsatser för barn och ungdomar från förskola till universitet. Det kan vara att driva förskolor och skolor, hjälpa handikappade barn och ungdomar eller att ge skolungdomar lärläsningshjälp efter skoltidens slut. Organisationen samarbetar med bland andra Trelleborg AB och Forum Syd i specifika projekt och verksamheter. Föreningen har i dag cirka 350 medlemmar och sponsorer. SLBV har 90-konto. Skolundervisningen är gratis i Sri Lanka, men föräldrarna förväntas bidra med skoluniformer, bussbiljetter och skolböcker. Föräldrarna får tyget till skoluniformerna av staten, men måste själva se till att de blir uppsydda. Mycket av detta är svårt för fattiga föräldrar att klara. Maten

är det enda som går att dra in på(!). Med Järfälla Rotaryklubbs och SLBVs hjälp får de mest utsatta barnen mat i magen och kan tillgodogöra sig undervisningen.

Hål i skyddsnätet

Sri Lanka är en oerhört vacker ö med ett socialt skyddsnät som är bättre än många andra nyligen industrialiserade länder (NIC). Men maskorna i nätet är ändå förfärande stora och skillnaden mellan fattig och rik är himmelsvid. Genom att hjälpa utsatta barn till utbildning stöder man inte bara den enskilde, utan man lyfter ett helt samhälle. Därför satsar Järfälla Rotaryklubb på projekt som bidrar till att barn får bättre förutsättningar till utbildning än de skulle haft utan vår medverkan.

Rotary gör skillnad

Vill du också hjälpa till, så att utsatta barn på Kelani College i Sri Lanka kan få ett frukostpaket? Hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna i denna broschyr. Om du sätter in ett bidrag på vårt bankgiro, skriv då "Nutrition for Life" på talongen eller som ett meddelande så att pengarna kommer rätt. Rotary är ett världsomfattande yrkesnätverk som gör humanitära insatser både i närområdet och i världen.

Kontaktpersoner, Nutrition for Life:

Tommy Fredriksson, 0706-73 70 60

tommy.fredriksson@almusmedia.se

Inger Evertson, 08-580 203 30

inger.evertson@almusmedia.se

Järfälla Rotaryklubbs Bankgiro: 218-1501

Om Sri Lanka

Sri Lanka är en ö som ligger söder om Indien. Landet hette tidigare Ceylon. Sri Lanka blev självständigt från sin sista kolonisatör, England, 1948. Landet har under många år härjats av ett blodigt inbördeskrig mellan gerillaorganisationen Tamilska tigrarna och regeringsstyrkor. Sedan några år tillbaka har kriget upphört och man har börjat bygga upp landet på nytt. En av Sri Lankas största inkomstkällor är turismen. Men under kriget gick denna näring ner av förklarliga skäl. I dag har



Teplockning i Nuwara Elya i Sri Lankas tedistrikt. Det är endast de översta tre bladen som plockas.

turisterna hittat tillbaka igen till landet och många researrangörer har Sri Lanka i sitt utbud.

Andra inkomstkällor är te, naturgummi och textilier. Huvudstad är Colombo, men den administrativa huvudstaden heter Sri Jayawardenapura.